

เนื้อเยื่อเซลล์อักเสบ (Cellulitis)

คือ การติดเชื้อบริเวณผิวหนัง หรือเนื้อเยื่ออ่อนใต้ผิวหนัง เกิดจากเมื่อมีเชื้อแบคทีเรียแทรกเข้าไปทำให้เกิดการติดเชื้อและการอักเสบ โดยแสดงอาการให้เห็น คือ บริเวณที่ติดเชื้อจะมีการปวด บวม แดง ร้อน ผู้ที่มีความเสี่ยงในการเกิดเนื้อเยื่อเซลล์อักเสบมากกว่าปกติ ได้แก่ ผู้ที่เป็นโรคเบาหวาน ผู้ที่มีปัญหาเลือดไปเลี้ยงอวัยวะส่วนปลายไม่ดี เช่น ปลายมือ ปลายขา ปลายเท้า ผู้ที่มีปัญหาเส้นเลือดตีบ เส้นเลือดอุดตัน ท่อระบายน้ำเหลืองอุดตัน ผู้ที่เป็นโรคตับอักเสบเรื้อรัง หรือตับแข็ง ผู้ที่มีการติดเชื้อที่ผิวหนัง เช่น อีสุกอีใส เชื้อรา แม้แต่สิวอักเสบรุนแรง



การปฏิบัติตัวเมื่อกลับบ้าน

1. พักบริเวณอวัยวะที่มีการติดเชื้อ ให้อยู่นิ่ง
2. ยกบริเวณอวัยวะที่มีการติดเชื้อให้สูง เพื่อลดอาการบวม และปวด
3. ถ้ายังมีอาการปวด รับประทานยาแก้ปวด ตามแผนการรักษาของแพทย์
4. ท่านต้องรับประทานยาแก้อักเสบจนหมด ตามจำนวนที่แพทย์ให้ ห้ามหยุดยาเอง ถึงแม้ว่าบริเวณผิวหนังหรืออวัยวะที่มีการติดเชื้อจะทุเลาลงหรือดีขึ้น
5. มาตรวจตามแพทย์นัดทุกครั้ง



อาการที่ต้องมาพบแพทย์ทันที

1. มีไข้สูง หรือหนาวสั่น
2. มีรอยขีด ข่วน หรือแตกบนผิวหนัง โดยเฉพาะผู้ป่วยที่เป็นโรคเบาหวาน
3. อาการปวดไม่ทุเลาลงหลังรับประทานยาแก้ปวด
4. บริเวณผิวหนัง หรืออวัยวะปวด บวม แดง ร้อน หรือมีของเหลวไหลออกจากผิวหนัง ที่มีรอยโรค

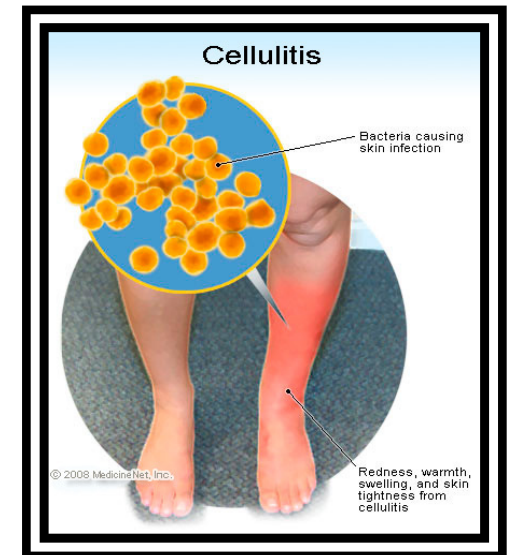


การป้องกันการติดเชื้อบริเวณผิวหนัง

1. รักษาความสะอาดของผิวหนัง และร่างกาย เป็นประจำอย่างสม่ำเสมอ
2. สังเกตการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นบริเวณผิวหนัง ถ้าพบอาการผิดปกติ เช่น อาการปวด บวม แดง ร้อน หรืออย่างใดอย่างหนึ่ง นานเกิน 24 ชม. ควรรีบมาพบแพทย์ทันที
3. หลีกเลี่ยงโอกาสที่จะทำให้เกิดอันตรายต่อผิวหนัง เช่น อุบัติเหตุ หากได้รับอุบัติเหตุ เช่น โดนสัตว์หรือคนกัด ถูกวัสดุของมีคมหรือของแหลม ทิ่มแทง ถูกของร้อน ควรรีบมาพบแพทย์ทันที โดยเฉพาะผู้ที่เป็นโรคเบาหวาน หรือมีปัญหาระบบไหลเวียนของหลอดเลือดส่วนปลาย
4. ไม่เดินเท้าเปล่า ควรสวมรองเท้า ที่เหมาะสมกับเท้า และสามารถป้องกันอันตรายที่จะเกิดกับเท้าได้
5. หากท่านมีข้อสงสัยสามารถโทรศัพท์ติดต่อสอบถามพยาบาลได้ตลอด 24 ชม. ที่เบอร์โทรศัพท์ 02-5347621-2



การปฏิบัติตัว เมื่อท่านเกิดเนื้อเยื่อเซลล์อักเสบ (Cellulitis)



จัดทำโดย

น.ต.หณิษ กาณาณา เกษกาณา

และหน่วยสุขศึกษา กพย. รพ.ภูมิพลอดุลยเดช พอ.